



END OF SUMMER RETREAT

28. Oktober bis 4. November 2023



Buche jetzt deine Auszeit
www.casalanaranja.com



CASA LA NARANJA
BED & BREAKFAST

Rückzug, Erholung, Atmen, Wellness und Yoga

Verlängere mit uns den Sommer und genieße eine unbeschreibliche Woche unter Spaniens Sonne! Manchmal ist es wichtig, sich einmal absolut dem Alltag zu entziehen und sich nur auf SICH zu konzentrieren.

Abseits des Touristentrubels versteckt sich unsere Casa, mit ihrem Reichtum an Facetten. Ruhe und Natur, Hand in Hand mit einer entschleunigten Haltung.

Geprägt ist diese Woche in der Sonne durch absolute Entspannung, heilende Atemtechniken, tiefgreifende Massagen, Einzelcoachings und regenerierendem Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ein absolutes MUSS, um Energie für den Rest des Jahres zu tanken und die Akkus wieder aufzuladen!

Strand, Sonne, Meer, ausgedehnte Shoppingtouren und lachen, was das Zeug hält – das können wir dir jetzt schon versprechen! Nach dieser einzigartigen Woche ist nichts mehr, wie es einmal war – garantiert!

Nimm dir die Zeit, um dich wieder neu zu entdecken und lass los, was nicht mehr wichtig ist.

Fachkundige Unterstützung bekommst du von Claudia, unserer Mentalcoach- und Yogalehrerin (www.denkwelle8.de) und Petra, unserer Atemtherapeutin.

Preis ab 1.390,- EURO p.P.

Um den hohen Qualitätsstandard zu garantieren, ist die Teilnehmerzahl auf 9 TN begrenzt.

Unterbringung in Doppelzimmern und ein Dreibettzimmer (siehe Zimmer und Preise)

Du willst dabei sein?

Lade dir hier nähere Informationen runter und buche deine „End of Summer“ Woche!

Wir freuen uns auf DICH